

Menu du 12 au 16 novembre 2018

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		Céréales et muesli 1acd Lait 7	Pain céréale 1abc, Schoki 7 Beurre 7 et fromage 7	Pain céréale 1abce, Thé, Beurre 7 et fromage 7	Pain céréale 1a, Schoki 7 Beurre 7 et fromage 7	Brioche 1a,3,7 confiture, beurre 7 et lait 7
Midi	Entrée		Bruscetta 1a		Salade chinoise 1a/3/12	
	Plat principal	Nouilles à l'épeautre 1e Sauce tomate et arabiatta 9 Parmesan 7 Salade verte 10/12	Ragout de pommes de terre et légumes 9 Salade de concombre 7/10	Blanc de poulet glacé au miel Pâtes à la crème 1a/7 Carottes Salade verte 3/10/12	Filet de cabillaud poché à l'huile d'olive 4 et aux herbes Riz Basmati Légumes fenouilles	Soupe de lentilles 8/9/12 saucisses coupé Baguettes 1a
	Dessert	Fromage blanc et myrtilles 7	Fruits	Gâteau 1a/3/	Fruits	Crumbel aux pommes 1a/6
Collation		Dip de légumes 7 et grissini 1a	Galettes de riz aux poulet curry 3,9	Sandwich aux légumes 1a/3/7	Cramique 1a,3,7 à la confiture	Yaourt au coulis de fruits 7

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

1a. Blé/Weizen

1b. Seigle/Roggen

1c. Orge/Gerste

1d. Avoine/Hafer

1e. Épautre/Dinkel

1f. Kamut/Kamut

2. Crustacés/Krebstiere

3. Oeufs/Eier

4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

6. Soja/Soja

7. Lait/Milch

8. Fruits à coques/Schalenfrüchte

8a. Amandes/Mandel

8b. Noisettes/Haselnuss

8c. Noix/Walnuss

8d. Noix de cajou/Cashewnuss

8e. Noix de pécan/Pekannüsse

8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

8h. Noix de Macadamia/Macadianuss

8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss

9. Céleri/Sellerie

10. Moutarde/Senf

11. Grains de sésame/Sesamsamen

12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite

13. Lupins/Lupine

14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.

Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".

Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.



Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.



Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.



Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.