

Menu du 29 octobre au 2 novembre 2018

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		Céréales et muesli 1acd Lait 7	Pain céréale 1abc, Schoki 7 Beurre 7 et fromage 7	Pain céréale 1abce, Thé, Beurre 7 et fromage 7		Brioche 1a,3,7 confiture, beurre 7 et lait 7
Midi	Entrée		Soupe de potiron 7,9			Kräuterbrie 1a,7
	Plat principal	poulet au four PDT grenailles légumes de carottes Salade Vert 10/12	Beigniet de poissons 1,3,4 petits pois couscous 1a sauce tomates salade concombres 10,12	Wrap farritas 1a Riz Salade vert 10/12		Lasagne au legumes 1a,7,9 Salade 3/7/10/7/12
	Dessert	Gaufre 1a,3,7 au fruit rouge	Corbeille de fruits	Corbeille de fruits		Corbeille de fruits
Collation		Fromage blanc et composée Müsli 1a,d,/7/8a,b,c,d,g	Bagel au fromage 1a,1b,7	Cramique 1a,3,7 à la confiture		crisinis 1a et dip de légumes 3
Tous nos desserts sont accompagnés d'une corbeille de fruits						

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

1a. Blé/Weizen

1b. Seigle/Roggen

1c. Orge/Gerste

1d. Avoine/Hafer

1e. Épautre/Dinkel

1f. Kamut/Kamut

2. Crustacés/Krebstiere

3. Oeufs/Eier

4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

6. Soja/Soja

7. Lait/Milch

8. Fruits à coques/Schalenfrüchte

8a. Amandes/Mandel

8b. Noisettes/Haselnuss

8c. Noix/Walnuss

8d. Noix de cajou/Cashewnuss

8e. Noix de pécan/Pekannüsse

8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

8h. Noix de Macadamia/Macadianianuss

8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss

9. Céleri/Sellerie

10. Moutarde/Senf

11. Grains de sésame/Sesamsamen

12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite

13. Lupins/Lupine

14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.

Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".

Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.



Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.



Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.



Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.