

Menu du 5 au 9 novembre 2018

		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Matin		Céréales et muesli 1acd Lait 7	Pain céréale 1abc, Schoki 7 Beurre 7 et fromage 7	Pain céréale 1abce, Thé, Beurre 7 et fromage 7	Pain céréale 1a, Schoki 7 Beurre 7 et fromage 7	Brioche 1a,3,7 confiture, beurre 7 et lait 7
Midi	Entrée		Salade Cous Cous 1a		Salade de Carotte 12	
	Plat principal	Pâtes Penne 1a Sauce au jambon de dinde et brocoli 7/9 Salade verte 10/12	Escalop de Dinde Gnocchi 1a/3 Ratatouille	Ragout de Quorn Boullgour légumes Sautés Salade chiccon 3/7/10/12	Emincé de boeuf 10,12 "Stroganoff" Pommes de terre Petit pois	Soupe aux haricots 7/9 lardinettes de dinde Petit pain 1a
	Dessert	Salade de fruits	Fruits	Fromage blanc et Banane 7	Fruits	crumel aux pommes 1a,7,12
Collation		Dip de légumes 7	Crostini "Thon" 1a/4/6/7/11	Sandwich légumes 1a/3/7	Cramique 1a,3,7 à la confiture	Yaourt et composée Müsli 1a,d,/7/8a,b,c,d,g

1. Céréales contenant du gluten / Glutenhaltiges Getreide

1a. Blé/Weizen

1b. Seigle/Roggen

1c. Orge/Gerste

1d. Avoine/Hafer

1e. Épautre/Dinkel

1f. Kamut/Kamut

2. Crustacés/Krebstiere

3. Oeufs/Eier

4. Poisson/Fisch

5. Arachides/Erdnüsse

6. Soja/Soja

7. Lait/Milch

8. Fruits à coques/Schalenfrüchte

8a. Amandes/Mandel

8b. Noisettes/Haselnuss

8c. Noix/Walnuss

8d. Noix de cajou/Cashewnuss

8e. Noix de pécan/Pekannüsse

8f. Noix du Brésil/Paranüsse

8g. Pistaches/Pistazie

8h. Noix de Macadamia/Macadianuss

8i. Noix de Queensland/Queensland Nuss

9. Céleri/Sellerie

10. Moutarde/Senf

11. Grains de sésame/Sesamsamen

12. Anhydride sulfureux et sulfites/Schwefeldioxid und Sulfite

13. Lupins/Lupine

14. Mollusques/Weichtiere

Nous mettons beaucoup de valeurs dans une cuisine régionale, saisonnière et durable et nous utilisons des produits frais dans nos menus.

Nous remplissons dans toutes nos maisons autant les critères de la convention "Sou schmaacht Lëtzebuerg" que ceux de "Fairtrade zone".

Nous travaillons autant des produits BIO luxembourgeois que ceux de la Grande Région.



Viande de boeuf, pommes de terre, oeufs et produits laitiers sont toujours de provenance luxembourgeois. Autres produits selon menu et offre.



Ananas, bananes et galettes de riz sont toujours issus du commerce équitable dans nos maisons. Autres produits selon menu et offre.



Produits BIO de producteurs locaux ou de la Grande Région (p.ex. fruits, légumes, pâtes...). Autres produits selon menu et offre.